

POLENTA

ALS BEILAGE

KOCHZEIT 2 MINUTEN

Zutaten:

125g Sonncorn Polenta mittel
500g Milch
3EL Zucker
etwas Zimt

So wirds gemacht:

1. Die Milch mit Zucker und etwas Zimt zum Kochen bringen
2. Die Sonncorn Polenta langsam und unter ständigem Rühren in die kochende Milch rieseln lassen
3. Den Topf von der heißen Herdplatte nehmen und die Polenta ausquellen lassen
4. Heiß mit Zimt und Zucker servieren. Ein ideales Abendessen, das nahrhaft ist und sättigt

*TIPP: Wenn's schnell gehen muss, Sonncorn Polenta fix verwenden und in die Milch einrühren.
Ist in 2min fertig!*