



## TEFF-Mini-Muffins

natürlich gesüßt und schnell gemacht

---

### ZUTATEN:

- 100g Teffmehl
- 50g gemahlene Walnüsse
- 1 EL Rohrohrzucker, oder Dattelzucker
- 150g Apfelmus
- 2 Eier
- 1 EL Mandelmus
- 1 TL Zimt
- 1 TL Backpulver
- 50g Schokoladestücken

### SO WIRD'S GEMACHT:

Eier mit dem Zucker schaumig schlagen. Alle restlichen Zutaten unterheben. Zuletzt die Schokoladenstücke dazu.

Backofen auf 170°C Ober- und Unterhitze aufheizen.

Die Masse in kleine Förmchen füllen und für ca. 15-20 Minuten backen.